

REGIÓN LUMBOPÉLVICA

Actualización teorico-práctica desde una perspectiva clínica

El dolor lumbar es una de las presentaciones más frecuentes en cualquier consulta médica y especialmente en las consultas de Osteopatía. Se estima que 8 de cada 20 personas sufrirán en algún momento de su vida de dolor lumbar y actualmente representa un verdadero problema de salud pública que genera una gran gasto sanitario.

Dentro del abanico terapéutico indicado para esta dolencia, el ejercicio físico y la terapia manual han avalado su eficacia en numerosos estudios científicos. No obstante, el diagnóstico de “Dolor Lumbar” o “Lumbalgia” es altamente inespecífico y esconde varias sub-entidades clínicas que conviene reconocer para pautar un tratamiento adecuado.

Además, es sabido que los factores psico-sociales del paciente juegan un rol capital en esta presentación clínica, especialmente en los casos crónicos. Todo ello obliga al clínico a afinar sus estrategias diagnósticas para poder ser eficiente en el momento de tratar este tipo de pacientes.



Dr. Gerard Alvarez PhD MSc PT DO

- 2000** Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Ramón Llull
- 2004** DO en Osteopatía por la Escola d'Osteopatia de Barcelona – European School of Osteopathy
- 2012** Màster Universitari en Investigació Clínica aplicada a las ciencias de la Salud por la Universitat Autònoma de Barcelona
- 2022** Doctorado en Metodología de la Investigación Biomédica y Salud Pública por la Universitat Autònoma de Barcelona

PROFESSORADO

Hermann Stierle DO PT

- 2001** Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Ramón Llull
- 2007** DO en Osteopatía por la Escola d'Osteopatia de Barcelona – European School of Osteopathy



OBJETIVOS GENERAL

- Este curso tiene como objetivo principal capacitar a los alumnos para la realización de un buen proceso de razonamiento clínico del paciente con dolor lumbopélvico así como actualizar y perfeccionar el abanico técnico estructural

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Actualizar el conocimiento sobre los mecanismos patoanatómicos del dolor lumbar, toraco-lumbar y lumbopélvico
- Establecer las principales estrategias para el diagnóstico diferencial del dolor lumbar así como profundizar en el proceso de razonamiento clínico para abordar estos pacientes.
- Profundizar y actualizar la exploración del paciente con dolor lumbopélvico. Elementos de seguridad, exploración ortopédica y neurológica, palpación y tests osteopáticos.
- Refinar y/o ampliar el repertorio técnico manual sobre el área toraco-lumbo-pélvica con especial énfasis en el abordaje estructural.

ESTRUCTURA DEL CURSO Y METODOLOGÍA DOCENTE

El curso tiene una duración de 16h repartidos en 2 días (8h x día). Cada día dispondrá de dos módulos de mañana y dos de tarde. Cada día se estructurará en dos sesiones teóricas y dos sesiones prácticas alternadas para una mejor integración de los contenidos.

MAÑANA	TARDE
DIA 1	
Epidemiología, Dominios, Cribado, Clasificación. Dolor lumbar de origen nociceptivo	Dolor Lumbar de origen neuropático
Intro al gesto técnico. Ajuste directo facetario posterior / anterior / Técnica global	Técnica indirecta, sedestación y en descompresión
DIA 2	
Area de transición raquídea toracolumbar	Dolor Lumbar de origen central
Ajuste en rotación, técnica en compresión y lift	Ajustes sacro post/ante (con variantes), téc. articular y tests pasivos

LUGAR

CENTRE UNIVERS

Carrer del Comte de Salvatierra, 5
08006 Barcelona

UNIVERS

PRECIO

350 €

INSCRIPCIÓN EN:

www.osteobcn.com/formacion