

REGIÓN CERVICODORSAL

Actualización teórico-práctica desde una perspectiva clínica

El dolor y la discapacidad asociada a la columna cervical constituye una entidad clínica común, extendida y con una incidencia en aumento. Se estima que entre el 22 y el 70% de la población sufrirá algún episodio de dolor cervical en su vida y un 54% lo ha sufrido en los últimos 6 meses. Aunque la historia natural del dolor cervical tiende a ser favorable, la tasa de recurrencia y cronicidad es elevada (aprox 44%). Se describen numerosas causas de dolor cervical sin embargo, igual que ocurre con el dolor lumbar, no existe un criterio diagnóstico claro para varias de estas entidades. Cuando no puede establecerse una causa patoanatómica clara, los pacientes quedan clasificados bajo la etiqueta de dolor/desorden cervical mecánico o, en el caso de que exista, como radiculopatía cervical¹.

El dolor cervical supone una motivo de consulta recurrente en las consultas de Osteopatía. En el Reino Unido es el segundo motivo de consulta representando el 15% de los pacientes que acuden al osteopata. Lo mismo en Australia representando el 24,5% y en Estados Unidos el 11%². En España, el 88% de los osteopatas manifiesta tratar “a menudo” o “siempre” pacientes con dolor cervical³ y en una reciente encuesta fue reportada como la primera causa de consulta representando el 20% de los pacientes visitados⁴.

En 2015, Franke et al. publicaron una revisión sistemática sobre el efecto del tratamiento osteopático en pacientes con dolor cervical crónico no-específico. En esta revisión se concluyó que el abordaje osteopático reduce de forma clínicamente significativa el dolor en estos pacientes si bien se precisan estudios de mayor magnitud y calidad para confirmar estas conclusiones².

PROFESORADO



Dr. Gerard Alvarez PhD MSc PT DO

- 2000** Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Ramón Llull
- 2004** DO en Osteopatía por la Escola d'Osteopatia de Barcelona – European School of Osteopathy
- 2012** Màster Universitari en Investigació Clínica aplicada a las ciencias de la Salud por la Universitat Autònoma de Barcelona
- 2022** Doctorado en Metodología de la Investigación Biomédica y Salud Pública por la Universitat Autònoma de Barcelona

Hermann Stierle DO PT

- 2001** Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Ramón Llull
- 2007** DO en Osteopatía por la Escola d'Osteopatia de Barcelona – European School of Osteopathy

- Childs JD, Cleland JA, Elliott JM, et al. Neck pain: Clinical practice guidelines linked to the International Classification of Functioning, Disability, and Health from the Orthopedic Section of the American Physical Therapy Association. J Orthop Sports Phys Ther. 2008;38(9):A1-A34. doi:10.2519/jospt.2008.0303.
- Franke H, Franke JD, Osteopathic GFJO, 2015. Osteopathic manipulative treatment for chronic nonspecific neck pain: a systematic review and meta-analysis. Elsevier
- The Spanish Osteopathic Practitioners Estimates and RAtes (OPERA) study: A cross sectional survey (Unpublished study)
- Álvarez Bustins G, López Plaza P-V, Carvajal SR. Profile of osteopathic practice in Spain: results from a standardized data collection study. BMC Complement Altern Med. 2018;18(1):129. doi:10.1186/s12906-018-2190-0.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Actualizar el conocimiento sobre los mecanismos patoanatómicos del dolor cervical y cervicodorsal así como síndromes cervicogénicos
- Establecer las principales estrategias para el diagnóstico diferencial del dolor cervical (o de origen cervical) así como profundizar en el proceso de razonamiento clínico para abordar estos pacientes.
- Profundizar y actualizar la exploración del paciente con dolor cervical y cervicodorsal. Elementos de seguridad, exploración ortopédica y neurológica, palpación y tests osteopáticos.
- Refinar y/o ampliar el repertorio técnico manual sobre el área cervicodorsal con especial énfasis en el abordaje estructural.

ESTRUCTURA DEL CURSO Y METODOLOGÍA DOCENTE

El curso tiene una duración de 16h repartidos en 2 días. Cada día se estructurará en dos sesiones teóricas y dos sesiones prácticas alternadas para una mejor integración de los contenidos.

MAÑANA	TARDE
DIA 1	
Introducción, clasificación, banderas rojas y seguridad	Dolor cervical con déficit de movilidad
Tests y valoración específica cervicodorsal	Técnicas facetarias y uncovertebrales cervicales medias
DIA 2	
Dolor cervical con Cefalea e Inestabilidad, dolor cervicodorsal y sdmes cervicotorácicos	Dolor cervical con dolor radicular y Dolor cervical con alteraciones del movimiento
Valoración y técnicas cervicales altas (OAA) C7/ D1, costillas y dorsales altas	Abertura agujero de conjunción y Técnicas en prono y sedestación

LUGAR

CENTRE UNIVERS

Carrer del Comte de Salvatierra, 5
08006 Barcelona

UNIVERS

PRECIO

350 €

INSCRIPCIÓN EN:

www.osteobcn.com/formacion